

Facultad de  
**Ciencias de la Vida**



# **Nutrición y Dietética**

RPC-SO-09-No.264-2021

**espol**<sup>®</sup>

# Licenciado/a en Nutrición y Dietética



## Perfil del postulante

En la carrera de Licenciatura en Nutrición y Dietética buscamos estudiantes observadores, críticos, reflexivos, analíticos, tenaces, cooperadores, honestos, comprometidos con la salud pública, con conocimientos básicos de las ciencias de la vida y matemática. Además, deben estar dispuestos a trabajar, tanto de manera autónoma como integrando grupos colaborativos, para servir y ayudar a la población.



## Destrezas profesionales

Luego de 5 años de carrera, estarás en capacidad de:

- ▶ Mejorar la calidad de vida de la población mediante la educación nutricional, atención sanitaria, planificación alimentaria, y evaluación nutricional que permitan prevenir o tratar problemas ligados al estado de nutrición de nuestro medio.
- ▶ Brindar atención nutricional integral y especializada en los diferentes ciclos de la vida, incluyendo a grupos vulnerables como embarazadas, niños menores de 5 años y adultos mayores.
- ▶ Determinar el tratamiento dietético-nutricional de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles como: obesidad, diabetes, hipertensión arterial, dislipidemia, insuficiencia renal, entre otras.



## Empleabilidad

Dentro del campo profesional posee las destrezas y habilidades para desempeñar su labor en diversas áreas de trabajo como:

- ▶ Centros de servicios de salud pública y privada (hospitales, clínicas, centros de salud, entre otros).
- ▶ Organismos de planificación y elaboración de políticas públicas en nutrición.
- ▶ Organismos dedicados a la formulación de proyectos de intervención nutricional e investigación en salud pública.
- ▶ Industrias de alimentos y creación de micro y mediana empresa de alimentación saludable (Caterings).
- ▶ Gimnasios, Centros deportivos y de Alto Rendimiento.
- ▶ Organismos dedicados a la formulación de proyectos de intervención nutricional, investigación en salud pública y apoyo en intervenciones de alimentación.
- ▶ Servicios de Atención Gerontológica Integral.
- ▶ Ejercicio libre de la profesión.

# Malla Curricular

## NIVEL 100 - I

QUÍMICA GENERAL

ANÁLISIS Y  
RESOLUCIÓN  
DE PROBLEMAS

MATEMÁTICAS

ANTROPOLOGÍA  
NUTRICIONAL

TÉCNICAS  
CULINARIAS

INGLÉS I

## NIVEL 100 - II

BIOLOGÍA GENERAL

QUÍMICA ORGÁNICA

FUNDAMENTOS  
DE PROGRAMACIÓN

MORFOFISIOLOGÍA  
HUMANA I

LEGISLACIÓN  
Y SOBERANÍA  
ALIMENTARIA

COMUNICACIÓN

INGLÉS II

## NIVEL 200 - I

BIOQUÍMICA

ANÁLISIS NUTRICIONAL  
DE LOS ALIMENTOS

ESTADÍSTICA

BIOLOGÍA CELULAR Y  
MOLECULAR

MORFOFISIOLOGÍA  
HUMANA II

COMPLEMENTARIAS  
DE ARTES, DEPORTES  
E IDIOMAS

INGLÉS III

## NIVEL 200 - II

NUTRICIÓN HUMANA Y  
METABOLISMO

TÉCNICAS  
DIETÉTICAS

BIOESTADÍSTICA

MICROBIOLOGÍA  
GENERAL

INVESTIGACIÓN EN  
CIENCIAS DE LA VIDA

BIOÉTICA

INGLÉS IV

## NIVEL 300 - I

FARMACOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN EL  
CICLO DE LA VIDA I

EVALUACIÓN  
DEL ESTADO  
NUTRICIONAL I

EPIDEMIOLOGÍA Y  
SALUD PÚBLICA

EMPRENDIMIENTO E  
INNOVACIÓN

COMPLEMENTARIAS  
DE HUMANÍSTICAS

INGLÉS V

## NIVEL 300 - II

NUTRICIÓN CLÍNICA I

NUTRICIÓN EN EL  
CICLO DE LA  
VIDA II

EVALUACIÓN  
DEL ESTADO  
NUTRICIONAL II

DIETOTERAPIA BÁSICA

SALUD COMUNITARIA

CIENCIAS DE LA  
SOSTENIBILIDAD

## NIVEL 400 - I

NUTRICIÓN CLÍNICA II

TOXICOLOGÍA  
NUTRICIONAL  
Y ALIMENTARIA

NUTRICIÓN DEPORTIVA

DIETOTERAPIA  
AVANZADA

SERVICIOS DE  
ALIMENTACIÓN

CONSEJERÍA  
NUTRICIONAL

TENDENCIAS EN  
NUTRICIÓN

## NIVEL 400 - II

NUTRICIÓN CLÍNICA III

INTERNADO ROTATIVO

MATERIA INTEGRADORA  
DE NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



**Por cierto...**

La carrera de Nutrición y Dietética, cuenta con convenios Nacionales del Ministerio de Salud Pública, que les permite a los estudiantes desarrollar prácticas reales, siempre, bajo la tutoría de su docente.



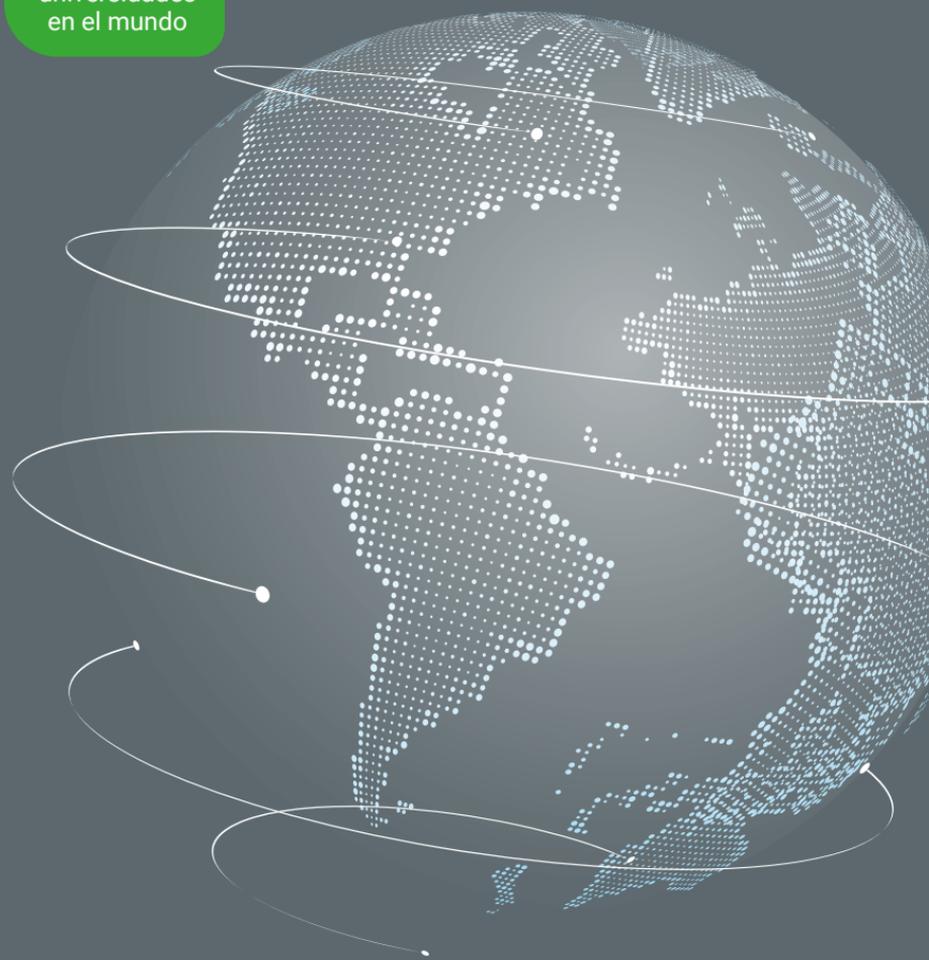
## Relaciones Internacionales

ESPOL, a través de su Gerencia de Relaciones Exteriores, impulsa y desarrolla vínculos con organismos de cooperación e instituciones académicas y de investigación a nivel internacional, dichos vínculos generan oportunidades de movilidad para toda la comunidad politécnica y contribuyen a la excelencia que nos caracteriza.

Más de 165 convenios permiten a nuestros estudiantes realizar estancias en el extranjero, ya sean intercambios semestrales o anuales, prácticas preprofesionales, pasantías de investigación y participación en congresos, concursos, y otras actividades académicas.

**106**

universidades  
en el mundo





### ¿Sabías qué?

Como parte de nuestra carrera podrás realizar prácticas preprofesionales con modalidad de Internado Rotativo, las cuales serán realizadas en establecimientos del Ministerio de Salud Pública del Ecuador y tendrán una duración de 52 semanas.

[www.fcv.espol.edu.ec](http://www.fcv.espol.edu.ec)

[www.admision.espol.edu.ec](http://www.admision.espol.edu.ec)

